

## **GIULIA ROSA STELLA LAUCIELLO**

### **IL MIO MODO DI ESSERE E LA POLITICA DELLA CURA – UN APPROCCIO CENTRATO SULLA PERSONA**

#### **AMO NUTRIRE OGNI GIORNO DELLA MIA VITA DI TRE DIMENSIONI: SAPERE, SAPER FARE E SAPER ESSERE**

“Uno dei sentimenti più gratificanti che io conosca, ed una delle esperienze che meglio promuovono la crescita dell'altra persona, sorge nell'apprezzare un individuo nello stesso modo in cui si apprezza un tramonto. Le persone sono altrettanto meravigliose quanto i tramonti se io li lascio essere ciò che sono. In realtà, la ragione per cui forse possiamo veramente apprezzare un tramonto è che non possiamo controllarlo. Quando osservo un tramonto non mi capita di dire: addolcire un po' l'arancione sull'angolo destro, mettere un po' più di porpora alla base, ed usare tinte più rosa per il colore delle nuvole. Non tento di controllare un tramonto. Ammiro con soggezione il suo dispiegarsi”. **Carl Rogers**, psicologo statunitense, fondatore della terapia non direttiva.

#### **INFORMAZIONI PERSONALI**



**Giulia Rosa Stella Lauciello** - Nata a Milano il 10/06/1968, coniugata e madre di due figlie Giorgia e Greta, rispettivamente del 2002 e 2004. Residente a Buccinasco (MI) dal 2008 in via Guido Rossa, 16. **Nazionalità:** Italiana  
**Contatti:** lauciellogiulia68@gmail.com – Cellulare: 348/9287022

#### **ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

**Diploma di Perito Aziendale e Corrispondente in Lingue estere** conseguito presso l'Istituto Tecnico Commerciale Statale A. Gramsci di Milano, anno scolastico 1986-1987.

**Attestato di partecipazione al percorso Laboratori Introduttivi all'Approccio Centrato sulla Persona**, per imparare a stare efficacemente nelle relazioni di aiuto, per un totale di 12 ore, presso l'Istituto dell'Approccio Centrato sulla Persona, fondato da Carl Rogers, Charles Devonshire, Alberto Zucconi, rilasciato in data 09 ottobre 2017.

**Attestato di Counsellor Centrato sulla Persona, Primo Livello** conseguito presso l'Istituto dell'Approccio Centrato sulla Persona, fondato da Carl Rogers, Charles Devonshire, Alberto Zucconi, rilasciato in data 13/01/2020. Il corso di counselling di base si è svolto in due annualità, in linea con le direttive CNCP, per un totale di 450 ore complessive.

**Attestato di partecipazione come uditore** presso l'università IULM per l'anno accademico 2019/2020, all'insegnamento "**Psicanalisi, estetica e comunicazione**" tenuto dal Dott. Massimo Recalcati, dal 12/02/2020 al 20/05/2020 e all'insegnamento "**Silenzio e Comunicazione**" tenuto dalla Dott.ssa Polla Mattiot, dal 13/02/2020 al 14/05/2020.

## **COMPETENZE LINGUISTICHE**

Conoscenza scolastica delle lingue francese e inglese

## **ESPERIENZE LAVORATIVE E PROFESSIONALI**

**Consulente commerciale** in Elex Italia S.C.p.A., società consortile leadership nel mercato della distribuzione di materiale elettrico italiano, che raggruppa 14 aziende associate di grossisti/distributori di materiale elettrico, 447 filiali distribuite in tutto il territorio nazionale, ed un valore di sell-out di 1.834.500.000 di €.

**Consigliera comunale della Lista Civica Noi di Buccinasco con Pruiti** delegata al Welfare e innovazione sociale nel Gruppo di Maggioranza, mandato 2017-2022.

**Counsellor Centrato sulla Persona** – Primo livello nelle relazioni di aiuto. Una metodologia di aiuto non direttiva che pone la persona al centro rispondendo al bisogno di ascolto e comprensione dei rapporti umani. Durante questa legislatura, ho frequentato l'Istituto dell'Approccio Centrato sulla Persona" (Iacp), fondato da Carl Rogers, Charles Devonshire e Alberto Zucconi, conseguendo l'attestato di completamento corso, riconosciuto dal Ministero della Pubblica Istruzione, per aver regolarmente completato il biennio di formazione e aggiornamento professionale nella relazione di aiuto, svoltosi dal 17/03/2018 al 13/01/2020, con l'intento di partire da me stessa attraverso una profonda introspezione e andare verso gli altri con una consapevolezza nuova e rinnovata. Lo IACP di Milano è una scuola accreditata dal CNCP (Coordinamento Nazionale Counsellor Professionisti). Il mio approccio alla vita abbraccia la filosofia rogersiana. Carl Rogers è uno psicologo statunitense. Fondò la **Psicologia Umanistica**, che pone le sue radici nel valutare positivamente le risorse e le potenzialità presenti in ogni individuo. È noto in tutto il mondo per essere uno dei massimi esponenti della corrente umanistica. È uno dei padri fondatori della scuola che ho frequentato per diventare Counsellor. La sua filosofia si fonda sull'essere ciò che veramente e profondamente siamo.

**Coautrice del libro "Covid-19. Il cuore non va in quarantena e non muore mai"** di Diletta Gioele, medico ginecologo milanese che si firma con uno pseudonimo nel rispetto di tutti gli autori, Poletto Editore. Una raccolta di testimonianze di persone che, in ruoli diversi, hanno esternato esperienze, emozioni, sentimenti, percezioni, pensieri e riflessioni legate al periodo di emergenza sanitaria, quando un nemico invisibile, il Covid 19, ha destabilizzato il mondo intero con forti ripercussioni sanitarie, economiche e sociali. Il libro è stato presentato a Buccinasco il 2 ottobre 2021 alla Cascina Robbiolo. Ho scritto e firmato il quarto capitolo, dal titolo "**Resilienza**". La *prima parte* del libro è dedicata ai primi cittadini e ha visto anche il contributo del sindaco **Rino Pruiti**, con la collaborazione di **Vincenza Formica**: "Mi piace definire il Covid 19 – scrive il primo cittadino di Buccinasco – come il virus della verità: ci ha fatto scoprire chi sono veramente le persone e, come tutte le grandi tragedie, ha fatto emergere la vera essenza di tutti noi, nel bene e nel male". Il **quarto capitolo**, dal titolo "**Resilienza**", è firmato dalla sottoscritta: "La mia testimonianza contiene riflessioni sul valore del rapporto medico-paziente. La medicina rappresenta un grande esperimento di solidarietà che pone la persona al centro e valorizza il prendersi cura in una dimensione olistica".

## **IL MIO PERCORSO DI VITA E L'ESPERIENZA DI VOLONTARIATO**

Ho iniziato a fare volontariato in un contesto oratoriano a Milano dove abitavo dall'età dell'adolescenza, prendendomi cura dei bambini e degli anziani e ho fatto parte anche del gruppo Missionario. Nel 2008 mi sono trasferita a Buccinasco e mi sono subito sentita parte integrante di questo tessuto sociale. Ho sempre preso a cuore la mia comunità. Ho maturato un'ampia conoscenza della Comunità Scolastica del mio Comune dal mio ingresso nel 2009 negli organi collegiali dell'Istituto Comprensivo Statale Padre Pino Puglisi. Membro del Consiglio di Istituto, successivamente sono entrata nel Gruppo Lavoro Inclusione (GLI) e in Commissione Valutazione Docenti, per la componente genitori, oltre che essere rappresentante di classe. L' I.C.S. raggruppa i tre ordini di scuola: infanzia Robbiolo e Petrarca, Primaria Robbiolo e via degli Alpini, Scuola Secondaria di 1° grado via Tiziano. Sono stata Presidente Comitato Genitori dell'I.C.S. Padre Pino Puglisi fino a quando nel 2017 ho assunto l'attuale ruolo istituzionale. Mi sono occupata dell'organizzazione della marcia non competitiva "Passo dopo Passo Laura Conti dal 2013 al 2017 per cinque edizioni e di tante altre attività con l'obiettivo di rafforzare il legame scuola-famiglia credendo fortemente nella Scuola, luogo di formazione e di educazione delle nuove generazioni.

Il volontariato è un percorso dalle molteplici peculiarità che mi ha permesso di costruire e alimentare competenze trasversali (soft skills), valorizzare la mia crescita personale lavorando su tre dimensioni il Sapere, il saper fare e il saper essere, impreziosire il tempo libero, coltivare le virtù, quali il rispetto, la trasparenza, la giustizia sociale, il coraggio, la reciprocità, la solidarietà, l'altruismo, la qualità di presenza, l'accoglienza, la fratellanza, l'attenzione e la cura verso l'altro, il riconoscimento dell'altro come persona. La capacità di relazionarsi in maniera empatica e significativa con sé stessi, gli altri e il mondo. Mettersi a servizio della Comunità donando le proprie risorse a beneficio della collettività. Coltivare il dono della gratuità, il principio del dono che crea coesione sociale, lo spirito di fraternità, per costruire buone pratiche e ponti contrapposti ai muri. Ponti che collegano, che rappresentano il superamento dei divari e delle differenze culturali, la partenza verso nuovi orizzonti. Processi costruttivi di condivisione, confronto, dialogo, ascolto.

In data **6 ottobre 2016**, dal Sindaco Giambattista Maiorano e dall'Assessora alle Politiche di Genere e alle Pari Opportunità, Clara de Clario, mi è stato conferito l'Attestato di Civica Benemerita di Genere 2016, per la competenza nella costruzione di "Comunità di Buone Pratiche", per l'impegno civile e di volontariato.

Il **25 giugno 2017** Il nuovo sindaco è **Rino Pruiti**. Con il 51,69 % delle preferenze, Rino Pruiti candidato espressione della lista civica «Noi di Buccinasco» e del partito democratico si è quindi aggiudicato questo secondo turno garantendo la continuità di governo. Sconfitto Nicolò Licata per il centrodestra (48,31%). **Si rinnova il Consiglio Comunale e assumo il ruolo di Consigliera Comunale.**

## **COSA SIGNIFICA PER ME FARE POLITICA**

**Consigliera comunale delegata al Welfare e Innovazione Sociale, Lista Civica Noi di Buccinasco con Pruiti, Gruppo di Maggioranza.**

### **Presidente Commissione istruzione ed educazione**

Fare politica è assumere l'impegno di avere cura della comunità e dei suoi cittadini/e agendo secondo virtù. Il principio di cura costituisce l'essenza della politica.

Prendere a cuore la comunità, un insieme di persone uniche e irripetibili, attraverso un'azione di cura e attenzione, ponendo la persona al centro, promuovendo il benessere della persona e la qualità della vita di ogni cittadino, creando le condizioni affinché tutti possano avere la possibilità di vivere una vita degna di essere vissuta.

Coltivare il senso di appartenenza alla comunità e sentirsi parte integrante, favorendo le relazioni e i legami sociali, entrando in connessione gli uni con gli altri, per riscoprirsi comunità, rendendo le persone protagoniste della propria esistenza, dando la possibilità a ogni persona di esprimersi, alimentando la cittadinanza attiva, la partecipazione dei cittadini/e alla vita comunitaria prendendosi cura della propria Città, del proprio quartiere, di uno spazio verde, di un edificio, di un progetto culturale e sociale. Un'armonizzazione di intenti, tra tutti gli attori di un tessuto sociale, quell'azione sinergica orientata alla valorizzazione del bene comune. Prendersi cura dei luoghi in cui viviamo, lavoriamo, in cui crescono i nostri figli è un atto di responsabilità e di amore verso la nostra Buccinasco per renderla migliore. Le nostre azioni responsabili alimentano il benessere dell'intera comunità e favoriscono un cambio di passo, un processo di cambiamento e rinnovamento sociale.

Il mio impegno è **costruire INSIEME** il bene comune. Sensibilità, attenzione e cura della persona abbracciandola nella sua interezza. La persona è posta al centro, la vedo e la riconosco, affinché nessuno resti indietro, continuando ad alimentare un processo di inclusione e integrazione sociale. La cura è l'azione che coltiva le condizioni per il pieno fiorire dell'umano in ciascun cittadino creando le condizioni per una vita buona, perché tutti possano trovare nell'anima il piacere di abitare la terra con gli altri nel mondo.

La politica chiede presenza e la presenza si manifesta nell'agire, con il nostro modo di essere, il nostro modo di porsi, il nostro atteggiamento, con i nostri gesti, le nostre parole, con azioni concrete per migliorare la realtà: dare vita a contesti che possano garantire una buona qualità della vita e riparare quelle situazioni che la mettono a rischio. Andare verso l'altro con fiducia, affinché la persona si senta accolta, compresa e riconosciuta, una qualità di presenza fondata sull'ascolto per comprendere i bisogni dell'altro, il suo modo di essere.

### **2017-2022: BILANCIO DI FINE MANDATO**

**Prendere a cuore la comunità – un insieme di persone uniche e irripetibili – per riscoprirsi comunità sempre, ogni giorno**

Il percorso formativo per diventare Counsellor e il mio nuovo ruolo istituzionale mi hanno permesso di comprendere e coltivare il valore delle Life Skills quelle abilità orientate alla promozione del benessere della persona e sociale, e di acquisire competenze socio-emotive e relazionali.

Promuovere la crescita e lo sviluppo delle persone partendo dall' empowerment (percorso di crescita) facendo emergere risorse latenti e portando l'individuo ad appropriarsi del suo potenziale.

- . **Decision making**: prendere decisioni in modo consapevole;
- . **Problem solving**: affrontare e risolvere i problemi in modo costruttivo;
- . **Creatività**: trovare soluzioni e idee originali;
- . **Senso critico**: analizzare e valutare le situazioni;
- . **Comunicazione efficace**: esprimersi in modo efficace sia a livello verbale che non verbale;
- . **Skills per le relazioni interpersonali**: mettersi in relazione in modo positivo con gli altri;
- . **Autocoscienza**: conoscere sé stessi;
- . **Empatia**: comprendere e ascoltare l'altro;
- . **Gestione delle emozioni**: riconoscere e regolare le proprie emozioni;
- . **Gestione dello stress**: conoscere e controllare le fonti di tensione.

Durante questa legislatura ho lavorato su percorsi e progetti inclusivi che hanno sempre posto la **PERSONA al CENTRO**, alimentando il percorso di crescita di ogni individuo, favorendo il benessere psicofisico della persona, richiamando il valore della RETE tra tutti gli attori del tessuto sociale, coinvolgendo il mondo associativo che ha messo a disposizione le proprie risorse e competenze professionali a beneficio della collettività, collaborando con i vari Assessorati. **#Sfidautismo2018 - #Sfidautismo2019** per promuovere, diffondere e sensibilizzare sulla cultura dell'autismo, il progetto **"Durante noi"** (un percorso di accompagnamento all'autonomia abitativa), la **valorizzazione degli orti**, come luogo inclusivo di aggregazione e socialità, il **Convegno sulla Comunicazione Aumentativa Alternativa**, per sensibilizzare e rendere la didattica più inclusiva per i minori con disabilità, per gli alunni con difficoltà di apprendimento e per gli studenti stranieri. Il progetto di **"Educativa di Strada"**, un percorso di sostegno e supporto agli adolescenti e preadolescenti dove la relazione d'aiuto entra in connessione con il disagio e la devianza giovanile. **Sport Unicamente per tutti**, la **Festa di Robarello**, il **Christmas Village** dallo sguardo inclusivo e solidale, **Estate Insieme a Buccinasco**, la **Community Digitale** e il **Party di primavera al lago Santa Maria** concepiti partendo dal valore del **"Sostegno sociale"**, il principale pilastro del nostro benessere. Convegni per promuovere la salute pubblica e sensibilizzare sulla prevenzione, tra cui **"Tra pandemia e normalità"**, **#Coloriamoci di lilla**, **Convegno sui disturbi del comportamento alimentare**. In riferimento al **Piano per il Diritto allo Studio**, il **coinvolgimento delle scuole paritarie (Nova Terra e materna parrocchiale don Stefano Bianchi)**, nonché il contributo al **Centro Bartolomeo Garelli** progetto di sostegno al recupero scolastico, per i nostri Istituti Comprensivi lo **Sportello Psicologico** a cui doveva affiancarsi anche il **nuovo progetto "Il mestiere di genitore"**, un percorso per sostenere e supportare le figure genitoriali nel difficile ruolo di genitore, finanziato dall'Amministrazione Comunale ma non avviato a causa della Pandemia.

## **TRACCE DI MEMORIA: LE DATE PIU' SIGNIFICATIVE**

Di seguito, alcuni dei percorsi e progetti di cui mi sono occupata nei cinque anni di legislatura collaborando con i vari Assessorati. Una sintesi dei progetti e dei comunicati stampa correlati.

### **ASSESSORATO AL WELFARE**

#### **TAVOLI DI LAVORO CON LE FAMIGLIE CHE HANNO FIGLI CON DISABILITA'**

Il 10 marzo 2018 è la data di inizio di un percorso iniziato con le famiglie che hanno figli con disabilità per costruire insieme progetti significativi dallo sguardo lungimirante partendo dal valore dell'ascolto, per comprendere e capire i reali bisogni e definire insieme una progettualità condivisa. Si sono costituiti tavoli tematici con l'obiettivo di lavorare insieme, fare squadra e sentirsi parte di un gruppo coeso. Il valore della cooperazione, perché uniti si cresce e si costruisce. Formare un collettivo di persone che si mettono in gioco per raggiungere obiettivi comuni e assicurare a ogni individuo il diritto a una vita dignitosa. Gli incontri sono proseguiti sui temi come "dopo di noi", sport inclusivo e innovazione sociale. Sostenere le persone con disabilità introducendo percorsi di autonomia abitativa in modo che possano scegliere dove, come e con chi trascorrere la loro vita adulta e vivere in modo sereno il distacco dai genitori. È questo il cuore della legge 112 del 2016, la legge sul "Dopo di noi".

(21 luglio 2020) – Nasce il progetto "Indipendenza" nell'ampio appartamento di via Indipendenza, 5 confiscato alla 'ndrangheta. L'Amministrazione comunale, in collaborazione con la cooperativa Solidarietà&Servizi, ha riqualificato e messo a disposizione di persone disabili adulte una casa protetta con soluzioni domotiche dove potranno sperimentare un percorso personalizzato verso l'autonomia, realizzando le proprie aspettative di vita.

#### **#SFIDAUTISMO2018 e #SFIDAUTISMO2019**

Promuovere, diffondere e sensibilizzare sulla cultura dell'autismo. Il 2 aprile di ogni anno in tutto il mondo si celebra la Giornata della consapevolezza dell'autismo, stabilita nel 2007 dalle Nazioni Unite per incoraggiare gli Stati membri a prendere misure per sensibilizzare riguardo le persone con autismo in tutto il mondo. Una contaminazione positiva che nutre il valore dell'accoglienza, della vera inclusione, integrazione e del senso di appartenenza alla propria comunità. Riconoscere l'altro come persona è la vera vittoria per noi e per gli altri. **Più l'individuo è accettato e capito profondamente, più si muove in una direzione positiva.** La capacità di ascoltare empaticamente, la congruenza o la genuinità, l'accettazione e l'apprezzamento dell'altro, quando sono presenti in una relazione, rendono possibile una comunicazione efficace e un cambiamento costruttivo della personalità. Sentirsi accolti e accettati per quello che si è, significa uscire da uno stato di solitudine, sentirsi persona nella propria integrità e pienezza. Quando si è apprezzati si fiorisce e ci si espande, ci si sente una persona interessante. La vera sfida è creare un ambiente in cui tutti possano crescere".

## **LA COMUNICAZIONE AUMENTATIVA ALTERNATIVA**

Buccinasco (22 novembre 2021) – La Comunicazione Aumentativa Alternativa è un insieme di strategie, conoscenze e tecniche che ha l'obiettivo di potenziare il linguaggio verbale, per rendere la didattica più inclusiva per i minori con disabilità, gli alunni con difficoltà di apprendimento, gli studenti stranieri. Un'occasione per avvicinare insegnanti, educatori e genitori a uno strumento indispensabile per la didattica e l'apprendimento. **La Comunicazione Aumentativa Alternativa** rappresenta uno strumento di grande utilità per superare le barriere comunicative e dare così la possibilità a tutti i bambini, ragazzi e adulti di comunicare, esprimersi e apprendere. Negli anni il nostro Comune ha posto grande attenzione ai temi dell'inclusione, organizzando incontri di riflessione in occasione della Giornata della Consapevolezza dell'Autismo e creando presso la Biblioteca comunale proprio una sezione dedicata alla Comunicazione Aumentativa Alternativa. **Attraverso codici visivi quali immagini, fotografie, disegni e simboli**, il bambino può vivere un'esperienza che alimenta il suo sviluppo emotivo, linguistico e cognitivo. Un percorso e una valida risorsa che favorisce il processo di apprendimento, l'inclusione e la partecipazione alla didattica di tutti i bambini anche con bisogni comunicativi complessi. Per questo motivo è importante avere accesso in qualsiasi momento a ogni ausilio di comunicazione aumentativa alternativa e quindi implementare il patrimonio culturale sia nelle scuole presenti sul territorio che in biblioteca, abbracciando tutte le fasce di età, affinché nessuno resti indietro".

## **LA RELAZIONE D'AIUTO ABBRACCIA L'EDUCATIVA DI STRADA NELL' INCONTRO CON IL DISAGIO E LA DEVIANZA GIOVANILE**

Partire dal **valore della prevenzione, donando strumenti e risorse, in primis alle figure genitoriali perché siano più efficaci e funzionali nella relazione con i propri figli**, affinché siano visti e riconosciuti come persone, degni di ascolto e attenzione. **Costruire occasioni di crescita umana facendo sentire ogni individuo parte integrante di un contesto sociale alimentando il senso di appartenenza alla comunità donando opportunità.** La strada ospita forme di disagio, insoddisfazione, esclusione e sofferenza ed è per questo motivo che è importante instaurare relazioni significative e autentiche che favoriscano l'incontro con l'altro. **Creare uno spazio ascolto** che permette di manifestare il proprio disagio e di riconoscere le proprie capacità di coping, quei meccanismi di adattamento e di risposta che una persona può adottare quando si trova in condizioni di stress di varia natura e/o conflittuali. Creare un ambiente in cui tutti possano crescere. Il lavoro dell'educativa di strada muove dalla risposta, dall'espressione del disagio, riconosce il problema e stimola il processo di acquisizione di consapevolezza del bisogno, per trasformarlo in esigenza di cambiamento, in progetto educativo di crescita desiderato. **Un'attività rivolta a gruppi spontanei di adolescenti e giovani nei luoghi naturali di ritrovo, finalizzata a costruire una relazione significativa tra i componenti del gruppo e gli educatori basata sull'ascolto, anche attraverso l'organizzazione di iniziative co-progettate e finalizzate a far emergere idee, bisogni, risorse che consentano di rafforzare i fattori protettivi e ridurre quelli di rischio e ad aumentare l'autonomia. Significa credere in ogni individuo affinché sviluppi il proprio empowerment donando delle opportunità di crescita con il coinvolgimento di tutte le agenzie educative del territorio.**

## **L'ORTO... UNA RISORSA PER TUTTI**

L'orto favorisce l'apprendimento attraverso un'attività pratica e coinvolgente, il benessere della persona, comportamenti salutari, e l'approccio a una sana alimentazione. Stimola i rapporti intergenerazionali per scoprire e conoscere anche la tradizione contadina trasferendo il messaggio di un uso consapevole e parsimonioso dell'acqua e rispetto per l'ambiente. L'orto come **risorsa anche per gli alunni che hanno una disabilità** perché **favorisce l'autonomia, acquisendo competenze e abilità**, finalizzate anche alla scelta di un successivo ordine di scuola e un futuro inserimento lavorativo, ad esempio, in aziende vivaistiche o agricole di soggetti svantaggiati. Favorire questo percorso affiancando coloro che hanno una fragilità da parte di educatori professionali, tecnici del settore agricolo e volontari coltivando erbe aromatiche, ortaggi e piccoli frutti. Coltivare un orto e prendersene cura, vedere crescere una pianta e mangiarne i frutti **rafforza l'autostima e accresce la fiducia nelle proprie capacità, cura l'ansia e lo stress, stimola l'attività fisica, avendo un effetto positivo sul corpo e la mente. Scavare, seminare, annaffiare, raccogliere, sviluppa la motricità e il coordinamento occhi-mani. Si coltivano i valori dell'inclusione, dell'integrazione sociale, della socializzazione e lo stare insieme. Sentirsi protagonisti e utili. Sperimentare e sperimentarsi.** Un percorso naturalistico per **stimolare i cinque sensi, la vista, l'olfatto, il tatto, l'udito e il gusto per accrescere la percezione di sé stessi.** Coltivare la terra fa bene è spesso è un modo per ritrovare sé stessi. Coltivare un pezzetto di terra con le proprie mani e veder crescere i frutti di questo lavoro ha ricadute psico-fisiche sulla salute e consente di **riallacciare un rapporto armonico con sé stessi e con la natura.**

## **ASSESSORATI ALL'ASSOCIAZIONISMO E ALLE POLITICHE GIOVANILI**

### **CHRISTMAS VILLAGE**

Buccinasco (17 dicembre 2018) – I giorni che precedono il Natale sono pieni di magia, come i mercatini che sabato 22 e domenica 23 dicembre torneranno ad arricchire il piazzale antistante la Cascina Fagnana nella cornice del Parco Spina Azzurra con l'ampia pista di pattinaggio sul ghiaccio. Dopo il grande successo dello scorso fine settimana, torna il Christmas Village, un'occasione per gustare dolci natalizi, acquistare regali insoliti e compiere gesti di solidarietà. I più piccoli avranno la possibilità di incontrare Babbo Natale nella sua casetta e ascoltare la vera storia, ci saranno laboratori creativi, musica, spettacoli di magia. E naturalmente la pista di pattinaggio a disposizione di grandi e piccoli. Lo spettacolo con l'Agorà Team Skeating a cui parteciperanno anche Camilla e Carlotta Gardini, giovani studentesse di Buccinasco. **Il Natale per ritrovarsi per riscoprirsi e stare insieme, donando sorrisi attraverso gesti di solidarietà e altruismo.** Raccolta fondi promossa dalla Croce Verde Buccinasco per l'acquisto di una nuova ambulanza: l'associazione sarà presente per tutto il fine settimana, offrendo anche attività di check up della salute (prova glicemia, pressione arteriosa, frequenza cardiaca, satumetria) e proporrà panettoncini e gadget natalizi, il cui ricavato sarà destinato all'acquisto del mezzo di soccorso".

Buccinasco (9 dicembre 2019) – Sabato 14 e domenica 15 dicembre dalle 10.30 il piazzale davanti alla biblioteca comunale si trasformerà in un vero e proprio villaggio di Natale con il mercatino natalizio solidale e degli artigiani, la casa di Babbo Natale, laboratori per bambini, spettacoli, musica, mostre e naturalmente la pista di pattinaggio dove si esibirà l'Agorà skating team con atleti che gareggiano a livello nazionale e internazionale e bambini che presenteranno i loro programmi di gara.

Con loro anche la squadra delle Ladybirds che rappresenta Agorà a livello nazionale e alcuni atleti delle giovanili dell'hockey Milano rosso blu. Un appuntamento imperdibile che vedrà anche la presenza del Consiglio comunale dei ragazzi: alle 11 il parlamentino dei più piccoli si riunirà in una seduta straordinaria in biblioteca (Sala studio, piano terra) per presentarsi alla città. Per l'occasione sarà proiettato un video realizzato dai ragazzi a conclusione del primo anno di lavoro.

Buccinasco (3 dicembre 2021) – Torna anche quest'anno al Parco Spina Azzurra il **Christmas Village**, il mercatino degli artigiani in casette di legno natalizie, arricchito da eventi, laboratori per bambini, spettacoli nella vicina pista di pattinaggio e naturalmente la presenza di Babbo Natale e di **associazioni di volontariato sociale**. Alla manifestazione saranno presenti anche le associazioni Club Corsico onlus, Amici di Cometa onlus, Comitato Letizia Verga, CNGEI sez. Scout Buccinasco, Croce Rossa Italiana Buccinasco, Croce Verde Soccorso, Artemizia, Fondazione Rosangela D'Ambrosio, Centro Durno Integrato Lomellina, AIG – Associazione Italiana Glicogenosi, LILT, CRA e Associazione Amici della Biblioteca di Buccinasco. Saranno loro lo sguardo solidale del Natale del Christmas Village, realtà impegnate quotidianamente a sensibilizzare la comunità su temi che riguardano la salute mentale, le malattie rare, la lotta contro il cancro, l'affido familiare, l'invecchiamento attivo, la promozione della cultura, la prevenzione, mettendo in campo le proprie risorse e competenze a beneficio della collettività facendo rete. Sia sabato che domenica sarà possibile anche acquistare il libro "Covid 19. Il cuore non va in quarantena e non muore mai" (Poletto editore), raccolta di testimonianze di persone che, in ruoli diversi, sono stati protagonisti dell'emergenza sanitaria. Tra gli autori anche il sindaco Rino Pruiti e la consigliera Giulia Lauciello. Il ricavato del libro sarà devoluto alla Croce Verde Soccorso per l'acquisto di un'autoambulanza.

## **ASSESSORATO ASSOCIAZIONISMO, SPORT E TEMPO LIBERO**

### **SPORT UNICAMENTE PER TUTTI**

Buccinasco (25 giugno 2018) – La valenza educativa dello sport e lo sviluppo del percorso di crescita. Lo sport è un momento importante di grande socializzazione e divertimento, da cui tutti possono trarre qualche insegnamento e acquisire una maggiore consapevolezza delle proprie capacità psicofisiche. Aiuta a ridare centralità alla persona, accompagnandola nelle sue tappe evolutive, in un percorso rispettoso dei bisogni individuali, familiari, sociali. Per i bambini e i ragazzi "speciali" praticare attività con altri coetanei riduce la diversità, rappresenta un fattore protettivo da ansia e depressione e dà valore al desiderio di accoglienza e autonomia. Nasce **Sport unicamente per tutti** un percorso che ha visto il coinvolgimento delle Associazioni Sportive. Uno dei bisogni più sentiti dalle famiglie è la gestione del tempo libero, un'esigenza di benessere per l'intero nucleo familiare perché permette di svincolare i genitori dalla gestione univoca del figlio e funge da fattore protettivo contro l'isolamento sociale. Le nostre associazioni sono un grande patrimonio per la nostra comunità. La condivisione e il lavoro di rete siano molto validi per offrire un aiuto alle famiglie e permettere a tutti i nostri ragazzi di praticare sport e divertirsi insieme nel rispetto delle regole e delle sensibilità di ognuno. **Esiste una stretta relazione tra salute mentale e pratica sportiva** con evidenti miglioramenti nella coordinazione motoria, in molte abilità cognitive e neuropsicologiche e con significative ricadute sul comportamento anche in termini di diminuzione dell'isolamento socio-relazionale e una riduzione della frequenza dei comportamenti stereotipati e ripetitivi. Lo sport è una pratica adeguata perché disciplinata da regole chiare; è inoltre ideale per scaricare le tensioni psicofisiche ed è un mezzo molto potente per veicolare esperienze relazionali positive.

Per i bambini e i ragazzi "speciali" praticare delle attività con altri coetanei riduce la diversità e rappresenta un fattore protettivo su sintomi psicopatologici, quali l'ansia e la depressione". **Il lavoro di RETE è molto valido e importante per creare legami, sinergie, connessioni di risorse, per promuovere il benessere della persona e della collettività.** Stare bene con sé, con gli altri e con la realtà che ci circonda. Valorizzare il senso di benessere e di piacere. Un modo per integrare le diverse figure che ruotano attorno ai bambini e ai ragazzi speciali e per coordinare i vari interventi, per favorire un processo di crescita e di valorizzazione della persona, affinché tutti si sentano parte integrante di una comunità che accoglie". "La pratica sportiva diventa strumento di coesione sociale mirato all'inclusione di tutti, perché uniti si cresce, uniti si costruisce, da soli non si va lontano".

## **LA FESTA DI ROBARELLO**

Vivere i quartieri, fare festa insieme. La festa vuol essere l'inizio di un percorso insieme, favorendo momenti di condivisione, confronto, dialogo e ascolto. Coinvolgere i cittadini per promuovere una cultura relazionale rispettosa dei diritti di ogni individuo nella sua unicità e singolarità. L'obiettivo è valorizzare e sostenere relazioni sociali e favorire legami, per ritrovarsi, riscoprirsì, stare insieme, favorire la socialità, contrastando stati di isolamento e di emarginazione. Organizzare attività ludiche, ricreative, culturali e sociali per alimentare il senso di appartenenza alla comunità in modo che ogni cittadino possa sentirsi parte integrante di un tessuto sociale. Non siamo soli, se crediamo nella relazione e nella condivisione di interessi, bisogni, valori e storie di vita, sviluppiamo una maggiore capacità di affrontare le sfide a cui la vita ci pone davanti. Questo vuole essere il significato profondo di questo momento conviviale, ritrovando una dimensione di gioia, leggerezza, spensieratezza e divertimento.

Il progetto di **sostegno sociale** nasce con la manifestazione estiva "**Estate insieme a Buccinasco al Lago Santa Maria**" dalla volontà di riscoprirsì comunità promuovendo le relazioni e i legami sociali a seguito del primo lockdown e del periodo pandemico legato al Coronavirus. Un virus che ha destabilizzato il mondo a livello internazionale sia dal punto di vista sanitario che economico e sociale con forti ripercussioni e ricadute sul contesto sociale, un dramma vissuto dalle persone di tutto il mondo che ci ha resi impotenti e vulnerabili causando condizioni di forte disagio in ampi strati della società civile. Porre la persona al centro per favorire il suo benessere, promuovendo le relazioni e i legami sociali affinché nessuno resti indietro alimentando un processo di inclusione e integrazione sociale. Sensibilità, attenzione e cura della persona abbracciandola nella sua interezza. La persona è posta al centro, la vedo e la riconosco. Un approccio olistico (corpo, mente e spirito) finalizzato al raggiungimento del benessere individuale. La qualità delle relazioni sociali rappresenta un ruolo importante e il sostegno sociale ha un'azione benefica sulla salute, mentre l'isolamento sociale predispone alla malattia. Le relazioni sociali rappresentano un fattore protettivo verso le esperienze stressanti. L'integrazione sociale e la disponibilità di sostegno sociale si collegano a una riduzione del rischio di malattia fisica e mentale oltre che della mortalità. L'obiettivo del progetto è quello di riconquistare la socialità perduta, lo stare insieme, impreziosendo il tempo libero. Coltivare i valori dell'accoglienza, dell'altruismo e della solidarietà affinché l'altro senta la tua vicinanza, una presenza di qualità, di cura e attenzione, che genera un contatto empatico, ponendo la persona al centro. Ritrovare la libertà nella dimensione della solidarietà.

Riscoprire quei valori che ci permettono di riscoprire l'altro e riconoscerlo. Il progetto vede il coinvolgimento delle associazioni del territorio e di tutte quelle realtà che possono donare un valore aggiunto con uno sguardo inclusivo per creare occasioni di aggregazione e convivialità mettendo a disposizione della comunità competenze, abilità, risorse e professionalità, a beneficio della collettività, per offrire la possibilità ad ogni singolo individuo di tutte le fasce d'età di sperimentare, sperimentarsi e apprendere divertendosi ritrovando momenti di divertimento, gioia, serenità e leggerezza attraverso attività ludico, ricreative, socio-culturali e sportive. Creare un ambiente vivo e propositivo dove vivere la gioia dell'incontro, dell'amicizia e della relazione accogliente. L'ambiente dove ritrovarsi per giocare, divertirsi e stare insieme, favorendo lo sviluppo di una rete tra le associazioni creando un rapporto sinergico e di collaborazione reciproca. Un'armonizzazione di intenti per raggiungere un obiettivo comune che prende il nome di sostegno sociale. Gli psicologi Cohen e Syme hanno definito il **sostegno sociale** come "**le risorse fornite dagli altri**", costituito da una rete di relazioni che include il partner, la famiglia, gli amici, i vicini, i colleghi, la chiesa e le associazioni di cui si è membri, tutte realtà che danno all'individuo la sensazione di essere apprezzato, di essere oggetto di premure e di appartenere ad un sistema sociale costituito da legami e vincoli reciproci. Il coinvolgimento della comunità e il sostegno sociale che ne deriva possono avere un effetto di empowerment personale. Zimmerman (ricercatore didattico presso la City University di New York), afferma che **le persone sviluppano il proprio senso di empowerment tramite il coinvolgimento in attività sociali**. Favorire l'empowerment per alimentare la crescita personale (il processo di crescita, sia dell'individuo sia del gruppo, basato sull'incremento della stima di sé, dell'autoefficacia e dell'autodeterminazione, far emergere risorse latenti e portare l'individuo ad appropriarsi consapevolmente del suo potenziale).

Iniziative concepite con l'intento di aggregare, promuovere le relazioni e i legami sociali, incontri costruttivi, per ritrovarsi, riscoprirsi, stare insieme, socializzare, contrastare gli stati di isolamento, favorendo il benessere della persona. Fare rete per avviare rapporti di collaborazione sinergici e percorsi significativi con uno sguardo lungimirante, processi di cambiamento e rinnovamento che favoriscono il progetto globale di vita di ogni singolo individuo.

**Ogni associazione del territorio rappresenta un'agenzia educativa** e ognuno di noi è investito di un ruolo di responsabilità nel formare ed educare ogni singolo individuo alimentando il suo percorso di crescita individuale, dove ognuno ha la possibilità di esprimersi, rendendo le persone protagoniste della propria esistenza. Una comunità educante in movimento che abbraccia tutti gli attori di un tessuto sociale ponendo la persona al centro rafforzando l'unità e la coesione verso una rinascita collettiva.

## **ESTATE INSIEME A BUCCINASCO AL LAGO SANTA MARIA**

(23 luglio 2020) – Un'estate insieme a Buccinasco, nella splendida cornice del Lago Santa Maria (Gudo Gambaredo), oasi di benessere immersa nel Parco Agricolo Sud Milano. Da sabato 25 luglio a domenica 13 settembre, ogni sabato e domenica, il Comune di Buccinasco e le associazioni del territorio propongono laboratori inclusivi per bambini, ragazzi e adulti, sport, ballo, esibizioni, spettacoli teatrali, serate musicali e danzanti a tema. Occasioni per ritrovarsi e trascorrere insieme intere giornate all'aria aperta, nel rispetto delle prescrizioni anti Covid. **INGRESSO E PARTECIPAZIONE GRATUITA. "Il progetto nasce dalla volontà di riscoprirsi comunità promuovendo i legami sociali e il benessere della persona, dopo il periodo di pandemia legato all'emergenza Coronavirus.**

**Occasioni di incontro e partecipazione, grazie alle associazioni del territorio che ogni fine settimana dal 25 luglio sino a settembre proporranno numerose attività rivolte a tutti creando momenti di aggregazione e socialità, con uno sguardo inclusivo affinché nessuno resti indietro, contrastando così la solitudine e il malessere psicofisico per ritrovare una dimensione di serenità, gioia, leggerezza e spensieratezza".** Creare opportunità per riconquistare la socialità perduta durante i mesi di lockdown, coltivando i valori dell'accoglienza, dell'altruismo e della solidarietà **ponendo la persona al centro**. Le associazioni del territorio in rete tra loro proporranno alla cittadinanza tante occasioni di divertimento e offriranno la possibilità anche di partecipare gratuitamente ad attività sportive e laboratori di teatro, danza, arte. **Un'armonizzazione di intenti per raggiungere un obiettivo comune che prende il nome di sostegno sociale".**

Buccinasco (17 giugno 2021) – Promuovere le relazioni e i legami sociali dopo il periodo di pandemia legato al Covid 19 creando momenti di aggregazione e socialità vivendo insieme l'estate sul territorio all'insegna dello sport e di iniziative di promozione culturale e sociale all'aria aperta. Con questo obiettivo, torna per il secondo anno la manifestazione **"Estate insieme a Buccinasco"**, il progetto di sostegno sociale per riscoprirsi comunità e riconquistare la socialità perduta, ritrovando una dimensione di serenità, gioia, spensieratezza e leggerezza dopo l'inaspettata esperienza della pandemia. Con il patrocinio dell'**Assessorato ad Associazionismo, Commercio, Sport e tempo libero** e il coinvolgimento delle **associazioni del territorio, dal 21 giugno Auser Attivamente Buccinasco, Pro Loco Buccinasco e Confcommercio del Corsichese** organizzano una serie di appuntamenti al **Centro Civico Marzabotto** (via Marzabotto 3), al **Lago Santa Maria** (via De Amicis 4, Gudo Gambaredo) e al **Parco Spina Azzurra** (via Fagnana/Grancino) con sport, musica, laboratori e attività artistiche per tutte le età. L'**inaugurazione** della manifestazione, con tutte le associazioni protagoniste dell'Estate insieme, si terrà **domenica 20 giugno** a partire dalle **ore 15.30** al Parco Spina Azzurra. Gli eventi proseguiranno **per tutta l'estate**, anche ad agosto, e si concluderanno **domenica 12 settembre** con la **Festa delle Associazioni**.

## **LA COMMUNITY DIGITALE**

Buccinasco (6 aprile 2021) – Riconquistare la socialità perduta e lo stare insieme, entrando in connessione gli uni con gli altri in modalità virtuale. Nasce la **"Community digitale del mondo associativo"** di Buccinasco che ha condiviso con l'Amministrazione comunale valori e contenuti del progetto che ha l'obiettivo di promuovere le relazioni sociali e i legami anche in questo periodo di emergenza sanitaria, come già accaduto la scorsa estate con l'iniziativa "Estate insieme a Buccinasco". L'emergenza sanitaria non è finita e le restrizioni da adottare per il contenimento della diffusione del Covid per il momento non consentono ancora di organizzare eventi in presenza. Sulla piattaforma digitale delle associazioni >> [mondoassociativo.blogspot.com](http://mondoassociativo.blogspot.com) << a partire dal 10 aprile le realtà sociali, culturali e sportive del nostro territorio offrono proposte variegata e multidisciplinari per vivacizzare il proprio tempo e impreziosirlo rimanendo a casa con la possibilità di condividere momenti di condivisione e socialità. Una programmazione gratuita per tutti da seguire on line: dai racconti di fiabe per crearne di nuove alla condivisione di esperienze, ai "tour artistici" con i bambini e la famiglia e perfino seguire corsi di teatro, pilates, yoga, arti marziali, basket, pallavolo e tanto altro ancora. **"Le nostre associazioni sono la ricchezza della nostra comunità.**

In questo periodo per molte di loro è stato difficile continuare le proprie attività ma con tenacia hanno cercato soluzioni nuove e alternative per continuare ad esserci e fare proposte: come già la scorsa estate, da oggi tornano insieme (questa volta in un luogo virtuale) accogliendo l'invito dell'Amministrazione di mettere a disposizione della comunità le proprie competenze e la propria passione". **L'obiettivo comune – prende il nome di sostegno sociale. In questo periodo difficile desideriamo insieme alle nostre associazioni recuperare le relazioni affinché le persone non si sentano sole, coltivando i valori dell'accoglienza, dell'altruismo e della solidarietà affinché l'altro senta la nostra vicinanza, una presenza di qualità, di cura e di attenzione, ponendo la persona al centro.** La community digitale del mondo associativo entrerà nelle case di chi deciderà di sperimentare, esplorare, lasciarsi avvolgere dalla curiosità di scoprire nuovi orizzonti donando una dimensione di leggerezza, spensieratezza, divertimento: un'occasione di incontro con i referenti delle singole associazioni che metteranno a disposizione la loro specificità per offrire un momento di svago e intrattenimento, ma anche uno spazio per alimentare e accrescere il proprio sapere e la propria conoscenza, per stimolare la mente e apprendere. **Significa così favorire lo sviluppo di una rete con tutti gli attori di una comunità per promuovere la coesione sociale e percorsi di crescita personale". "Con questo progetto si vuole ritrovare la libertà nella dimensione della solidarietà.** Ritrovarsi, riscoprirsi, stare insieme, promuovere il benessere della persona, contrastando gli stati di isolamento, alimentando il senso di appartenenza alla comunità per sentirsi parte integrante di un tessuto sociale. Conoscere ed esplorare la specificità di ogni associazione e la ricchezza del mondo associativo".

## **PARTY DI PRIMAVERA AL LAGO SANTA MARIA**

(28 marzo 2022) – Accogliere insieme e con gioia l'inizio di una nuova stagione, socializzare e stare insieme riscoprendosi comunità, impreziosire il tempo libero cogliendo le opportunità offerte dalle tante associazioni di Buccinasco che mettono a disposizione le proprie competenze e risorse a beneficio della collettività. Con questi obiettivi l'assessorato all'Associazionismo, sport e tempo libero, in collaborazione con le associazioni del territorio, organizza il "Party di primavera" domenica 3 aprile al Lago Santa Maria di Gudo Gambaredo, con attività ludico-ricreative, socio-culturali e sportive dalle 10 alle 18.30 e dalle 21 con una serata danzante a cura di Maury's Dance e Queen Beach. **"Una festa per stare insieme e promuovere le relazioni e i legami sociali ponendo la persona al centro e favorendo lo sviluppo della rete tra le associazioni. Un'armonizzazione di intenti per raggiungere un obiettivo comune che prende il nome di sostegno sociale"**. Un ringraziamento sentito alle associazioni che animeranno l'intera giornata nella splendida cornice dal lago Santa Maria, collaborando tra loro e offrendo alla cittadinanza una grande varietà di proposte per tutte le età".

## **ASSESSORATO ALL'ISTRUZIONE**

### **12 OTTOBRE 2018: COSA FACCIO DOPO LA TERZA MEDIA**

L'Amministrazione comunale ha organizzato all'Auditorium Fagnana, un incontro con il professor Francesco Dell'Oro, esperto in orientamento scolastico. L'obiettivo è offrire agli studenti strumenti utili per compiere una scelta consapevole, orientandosi tra le varie proposte formative e per individuare la scuola più adatta alle proprie attitudini e ai propri interessi. I ragazzi vanno accompagnati in questa fase delicata, proponendo loro un'attenta attività di orientamento, anche perché a tredici e quattordici anni risulta difficile focalizzare l'attenzione sul proprio futuro, il lavoro e la carriera professionale. È corretto ascoltare il parere dei genitori ma la scelta finale spetta allo studente.

Il ruolo della famiglia e della scuola è comunque fondamentale per aiutare i ragazzi a capire cosa gli interessi davvero e li appassioni: è importante non lasciarli soli e accompagnarli nel percorso di orientamento rispettando la loro unicità.

Il **nuovo progetto "Il mestiere di genitore"**, un percorso per sostenere e supportare le figure genitoriali nel difficile ruolo di genitore, **finanziato dall'Amministrazione Comunale ma non avviato a causa della Pandemia**.

**PORRE LA PERSONA AL CENTRO** e promuovere le politiche attive di prevenzione, il benessere relazionale e sociale delle famiglie presenti sul territorio, favorendo la cittadinanza attiva. Le politiche di sostegno alle famiglie e alla genitorialità hanno l'obiettivo di promuovere e favorire l'autonomia del nucleo nel suo complesso secondo un concetto di "salute" intesa come capacità della persona e del suo gruppo di appartenenza di sapere affrontare i propri compiti di sviluppo. Se aumentano le occasioni di confronto tra i genitori e le famiglie appartenenti alla stessa comunità, allora si crea una sinergia ed una rete di relazioni la cui forza comunicativa permette la crescita di tutti i membri della comunità, dai bambini, agli adulti, agli anziani. L'agenzia educativa è il contesto dove si realizza l'educazione dell'individuo per favorirne la sua crescita personale. In un tessuto sociale esiste una fitta rete di agenzie a partire dalla famiglia, la scuola, gli oratori, le associazioni sportive, le associazioni ludico-ricreative, i centri culturali. Il compito di ogni agenzia educativa è quello di garantire una funzione educativa, partendo dal valore dell'accoglienza, perché più l'individuo è accettato e capito profondamente, più si muove in una direzione positiva, stimolando nella persona la sua spontanea creatività, la fiducia in sé stesso, l'accrescimento dell'autostima, strutturando un equilibrio, allontanando i conflitti. La famiglia una risorsa da far crescere e tutelare. Il mestiere di genitore è un compito fra i più difficili perché significa assumersi la piena responsabilità di un altro individuo. L'essenza dell'educazione alla genitorialità vuol dire aiutare il padre e la madre a crescere come persone, a scoprire le proprie risorse e i propri limiti.

Prendersi cura delle famiglie, rafforzando le competenze, facendo leva sulle risorse esistenti, sul rinforzo delle potenzialità latenti, sulla motivazione ad acquisire nuove competenze relazionali. La famiglia come risorsa importante della comunità e cellula della società. Riscoprirsi comunità, partendo dal nucleo familiare. Condivisione, reciprocità, legami, relazioni solide per favorire il benessere di ogni singola persona.

## **ASSESSORATO PER LA PROMOZIONE DELLA SALUTE E PER LA PREVENZIONE**

### **TRA PANDEMIA E NORMALITA'**

L'Assessorato alle Politiche per la promozione della salute e la prevenzione organizza un incontro alla Cascina Robbiolo per riflettere insieme agli esperti sulla nuova normalità che siamo chiamati a vivere. Buccinasco (20 settembre 2021) – La salute, il lavoro, la scuola, le famiglie in tempo di Covid, quali conseguenze? Cosa è cambiato? Venerdì 24 settembre alle ore 21 alla Cascina Robbiolo (via Aldo Moro 7, Buccinasco) si terrà l'incontro "Tra pandemia e normalità" organizzato dall'Assessorato alle Politiche per la promozione della salute e la prevenzione. Una serata per riflettere insieme agli esperti sulla nuova normalità che siamo chiamati a vivere, su quanto ci abbia cambiato l'arrivo improvviso del Covid 19 e il periodo sempre più prolungato di isolamento, didattica a distanza, Smart working o perdita del lavoro, chiusura delle attività.

"Durante la pandemia – avevamo un desiderio infinito di normalità, prima avevamo l'illusione di essere invincibili e invece in quei mesi abbiamo capito che non controlliamo ogni cosa e che siamo vulnerabili e fragili. La speranza più grande che abbiamo noi tutti è che da questa pandemia esca un'umanità migliore, per esempio potremmo iniziare a considerare di vivere pienamente ogni singolo giorno della nostra vita, non dando nulla per scontato".

## **GIORNATA NAZIONALE DEL FIOCCHETTO LILLA – CONVEGNO SUI DISTURBI DEL COMPORTAMENTO ALIMENTARE**

Buccinasco (10 marzo 2022) – Il 15 marzo è riconosciuto come la "Giornata nazionale del fiocchetto lilla dedicata ai disturbi del comportamento alimentare". Un momento importante che mira a sensibilizzare l'opinione pubblica sui disturbi come anoressia, bulimia, binge eating, obesità, EDNOS (e tante nuove forme) e offre speranza a coloro che stanno lottando e alle loro famiglie. L'assessorato alla Politica per la promozione della salute e la prevenzione del Comune di Buccinasco organizza sabato 19 marzo alle ore 14.30 il convegno dal titolo "Dall'inganno di uno specchio alla prospettiva psico-educativa", con la partecipazione di medici, psicologi ed esperti in collaborazione con ATS Città metropolitana di Milano, ASST Santi Paolo e Carlo e le associazioni Nutrimente onlus e ilfilolilla. Un incontro per sensibilizzare la comunità e promuovere informazione e formazione valorizzando la rete tra specialisti, famiglie e associazioni di supporto. I disturbi del comportamento alimentare colpiscono in media tre milioni e mezzo di persone, di cui il 70 per cento adolescenti e preadolescenti. È necessario prevedere attività di prevenzione e la nostra Amministrazione intende fare la sua parte. La prevenzione è l'unica strada possibile, l'unica soluzione se si vuole salvare la vita delle ragazze e dei ragazzi. È un dovere anche garantire a tutte e tutti le cure adeguate, come dovrebbe essere da tempo su tutto il territorio nazionale, prima che sia troppo tardi". "I disturbi del comportamento alimentare richiamano quelle patologie che utilizzano il corpo come mezzo per comunicare un disagio ben più profondo. Gli effetti della pandemia hanno comportato un aggravamento del fenomeno soprattutto fra i giovani entrati in contatto con la propria fragilità e vulnerabilità. Per questo motivo è importante cogliere e intercettare i segnali offrendo strumenti alle famiglie, ai pediatri e ai medici di medicina generale in modo che possano riconoscere tempestivamente i disturbi dell'alimentazione e i disturbi d'ansia collegati. È fondamentale anche la presa in carico dei pazienti da parte di un team di cura multidisciplinare integrata, consolidando una rete tra i referenti delle varie strutture e coinvolgendo le famiglie affinché si sentano parte integrante di un processo terapeutico e riabilitativo di rinascita. Un approccio multidisciplinare incentrato sulla relazione".

Promuovere la cultura della "**cittadinanza attiva**", la partecipazione dei cittadini alla vita civile e culturale della propria Comunità, basata su concetti chiave, quali: cooperazione e collaborazione fra i diversi attori che compongono il tessuto sociale (Amministrazione comunale, Famiglia, Scuola, Parrocchie, Associazioni) per individuare soluzioni comuni e condividere esempi di buone pratiche, **facendo RETE**.

Alimentiamo il pensiero critico e creativo per alimentare la vita. Attiva e propositiva in uno spirito di cambiamento e rinnovamento.

Luogo e data: Buccinasco, 23/05/2022

Firma: Giulia Rosa Stella Lauciello

