

## INFORMAZIONI PERSONALI

Elena Sala  
[elena.sala1977@gmail.com](mailto:elena.sala1977@gmail.com)

## POSIZIONE RICOPERTA

Infermiera, Tutor Didattico e delle attività professionalizzanti presso il Corso di Laurea in Infermieristica nella sezione Ospedale San Paolo, ASST Santi Paolo e Carlo (Mi)

## TITOLO DI STUDIO

Laurea Magistrale in Scienze Infermieristiche ed Ostetriche  
 Laurea Triennale in Scienze della Formazione

## ESPERIENZA PROFESSIONALE

19 Ottobre 2009 a 08/2017	Tutor Didattico del I anno accademico presso il Corso di Laurea in Infermieristica nella sezione Ospedale San Paolo, ASST Santi Paolo e Carlo (Mi)
Settembre 2017 a Sett.2020	Tutor responsabile delle Attività di Tirocinio presso il Corso di Laurea in Infermieristica nella sezione Ospedale San Paolo, ASST Santi Paolo e Carlo (Mi)
11/2006 a 09/2009	Tutor Didattico presso il Corso di Laurea per Infermiere, Istituto clinico Humanitas, Rozzano
09/2005 a 11/2006	Infermiera c/o blocco operatorio di Elettrofisiologia ed Elettrostimolazione, Dir. Dott. M. Gasparini, Istituto Clinico Humanitas Rozzano
01/2003 a 08/2005	Infermiera c/o reparto di Cardiologia e Chirurgia Toracica, Dir. Prof. G. Ravasi Istituto Clinico Humanitas Rozzano
01/2002 a 12/2002	Infermiera c/o reparto di Neurochirurgia, Neurologia, Chirurgia Plastica, Oculistica e Otorinolaringoiatria, Istituto Clinico Humanitas Rozzano
12/2000 a 12/2001	Infermiera c/o reparto di Medicina e Gastroenterologia, Dir. dott. D. Spotti, Azienda Ospedaliera Ospedale San Carlo Borromeo Milano
Principali attività e responsabilità: Attività didattica in ambito Universitario Docente SSD Med.45	
dall'A.A 2010/11 all'A.A 2021/22	Docente nominato a titolo gratuito di Scienze Infermieristiche Cliniche Pediatriche, nel corso integrato di Infermieristica Clinica I, sezione Ospedale San Paolo, Università degli studi di Milano
dall'A.A 2017/18 all'A.A 2020/21	Docente nominato a titolo gratuito di Scienze Infermieristiche Cliniche Pediatriche, nel corso integrato di Scienze Infermieristiche Cliniche II, sezione Ospedale San Paolo, Università degli studi di Milano
A.A 2011/12	Docente nominato a titolo gratuito di Scienze Infermieristiche Cliniche Pediatriche, nel corso integrato di Infermieristica Specialistica, sezione Ospedale San Paolo, Università degli studi di Milano
dall'A.A 2010/11 all'A.A 2012/13	Incarico di Docenza nell'ambito del "Master di primo livello in Management per le funzioni di coordinamento delle professioni sanitarie ed ostetriche"
A.A 2010/11	Docente nominato a titolo gratuito di Scienze Infermieristiche Cliniche Pediatriche, nel corso integrato di Infermieristica nella Disabilità Fisica, sezione Ospedale San Paolo, Università degli studi di Milano
dall'A.A 2006/07 all'A.A 2007/08	Docente nominato a titolo gratuito di Scienze Infermieristiche Cliniche Pediatriche, nel corso integrato di Infermieristiche Specialistiche, sezione Istituto Clinico Humanitas, Università degli studi di Milano

Principali attività e responsabilità: Attività didattica in ambito Universitario Docente di Corso Elettivo

A.A 2021/22	Metodi di respirazione Buteyko: alla scoperta dell'anidride carbonica quale alleata del benessere respiratorio
A.A 2018/19	Il nostro corpo non è umano: viaggio alla scoperta del microbiota
A.A 2018/19, A.A 2017/18	Le diverse immagini della morte
A.A 2016/17, A.A 2017/18	Il bisogno di alimentazione alla luce della nutraceutica
A.A 2011/12	Il pensiero critico e la formazione infermieristica
A.A 2011/12, A.A 2012/13, A.A 2014/15	L'infermiere tra stereotipi e prospettive deontologiche
A.A 2010/11	Rischio cadute accidentali a domicilio e nei luoghi di cura: cosa può fare l'infermiere?
A.A 2009/10	Progetto life skills: Il pensiero critico
A.A 2007/08	L'infermiere in emodinamica ed elettrofisiologia
A.A 2007/08	L'elaborato finale Il piano degli Studi nel CU

#### ISTRUZIONE E FORMAZIONE

11/03/2014	Laurea Magistrale in Scienze Infermieristiche e Ostetriche Università degli studi di Milano
29/11/2011	Laurea in Scienze dell'Educazione e della Formazione Università Telematica Guglielmo Marconi Roma
22/12/2007	Master In tutoring Infermieristico Università degli Studi di Pavia
12/05/2005	Corso di Perfezionamento Universitario: Management per i Professionisti dell'Assistenza (COMPASS) Università Commerciale L. Bocconi Milano
20/11/2000	Diploma Universitario per Infermiere sezione Azienda Ospedaliera Ospedale San Carlo Borromeo Università degli studi di Milano
AS. 1995/96	Diploma di Maturità Scientifica Liceo Scientifico G.B. Vico Corsico (Mi)

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiano

Altre lingue

	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Inglese	B2	B2	B2	B2	B2
Francese	A2	A2	A1	A1	A1

Livelli: A1/A2: Utente base - B1/B2: Utente intermedio - C1/C2: Utente avanzato  
 Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

Competenze comunicative Possiedo più che buone competenze comunicative acquisite durante la mia esperienza di infermiera, docente e tutor universitario.

Competenze organizzative e gestionali Possiedo più che buone competenze organizzative e gestionali acquisite nello svolgimento del ruolo di referente tutor delle attività professionalizzanti quali il tirocinio clinico di circa 200 studenti all'anno.

Competenze professionali Possiedo più che buone competenze tutoriali acquisite in 10 anni di esperienza tutoriale al Corso di Laurea in Infermieristica e in precedenza come Assistente di Tirocinio clinico.

Competenze digitali

AUTOVALUTAZIONE

- Buona padronanza degli strumenti della suite per ufficio (elaboratore di testi, foglio elettronico, software di presentazione)

Altre competenze

- Diplomata in Naturopatia (novembre 2021) presso la Scuola Italiana di Naturopatia SIMO, Ripa di Porta Ticinese Milano
- Conoscenza delle discipline olistiche come la cromopuntura, riflessologia plantare, la spagyria, i fiori di Bach fitoterapia e l'aroma terapia con oli essenziali.

Patente di guida

Patente B

ULTERIORI INFORMAZIONI

**PUBBLICAZIONI SU RIVISTA  
SCIENTIFICA CON IF**

- Violence and unsafety in Italian hospitals: experience and perception of nursing students. Ferrara P., Terzoni S., Destrebecq., Ruta F., Sala E., Formenti P., Maugeri M. Accettato da Work Giugno 2021, in press.
- Acute traumatic fractures to the craniovertebral junction: preliminary experience with the "MILD" score scale. Debemardi A., Sala E., D'Aliberti G., Talamonti G., Cenzato M. Eur J Trauma Emerg Surg. 2014 Jun; 40(3):343-50
- Post Lumbar Puncture Headache: a narrative review of issues for nursing practice. Destrebecq A., Sala E., Terzoni S. Journal of Neuroscience Nursing. Jun;46(3): 180-6. 2014
- Alcmaeon of Croton. Debemardi A., Sala E., Daliberti G., Talamonti G., Franchini A., Collice M. Neurosurgery 2010 66(2) pp.247-252.

**PUBBLICAZIONE SU RIVISTA  
ITALIANA**

- The Italian Validation of the Nurse Cultural Competence Scale: a study on cultural competence in nursing care. Terzoni S., Ferrara P., Sala E., Destrebecq A., Trombetta N. Professioni Infermieristiche N. 2020; 73 (1):13-20
- Nutraceutici per la mente per la persona con disturbo mentale. Destrebecq A, Levato M., Ferrara P., Sala E., Terzoni S. L'Infermiere (4) 2019.
- Gli Alimenti e i Farmaci Ripa P., Sala E., Trobbiani T. Infermiere a Pavia, inserto redazionale allegato al n. 2/2007

**Relatore di Corsi e Convegni**

dal 2010 ad oggi

Relatore del modulo "Apprendimento e Valutazione del tirocinio clinico" inserito all'interno del Corso per Assistenti di Tirocinio della sezione Ospedale san Paolo ASST Santi Paolo e Carlo

03/07/2019

Relatore del modulo "Insegnare con il Metodo dei Casi" inserito all'interno del corso ECM Insegnamento e Apprendimento nei corsi di laurea delle professioni sanitarie con metodi interattivi e innovativi. Ospedale L. Sacco (Mi)

11/06/2015

Relatore dell'intervento "Diploma Supplement: proposta di un modello di certificazione per la Laurea in Infermieristica". Conferenza Permanente delle Professioni Sanitarie, Bologna.

Dati personali

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 (Codice in materia di protezione dei dati personali) e sue successive modifiche e integrazioni, nonché del Regolamento UE 679/2016 (Regolamento Generale sulla Protezione dei dati o, più brevemente, RGPD).

Data, 16/02/2022

Firma: \_\_\_\_\_ Elena Sala

